

Akademia Świadomego Rodzica VIII edycja

Rodzicielstwo Zastępcze to wielka odpowiedzialność i trud fizyczny, psychiczny oraz społeczny. Wychowywanie przyjętego dziecka wiąże się z przeżywaniem bardzo silnych emocji, konfrontuje z bezradnością i przeżywaniem jego krzywdy.

Akademia Świadomego Rodzica" jest odpowiedzią na potrzeby rodziców zastępczych chcących poszerzyć wiedzę na temat efektywnego wspierania przyjętych dzieci w ich rozwoju intelektualnym i emocjonalnym. Dzielimy się wiedzą z zakresu tematu przywiązania i wskazujemy jakie kompetencje pozwalające na radzenie sobie z sytuacją traumy oraz zaburzeń rozwojowych powierzonych dzieci. Nowa wiedza pozwala na lepsze rozumienie tego, co dzieje się w rodzinie zastępczej lub adopcyjnej z dzieckiem po doświadczeniach krzywdy lub borykających się z trudnościami rozwojowymi.

Program

1. Trening interpersonalny (integracyjny)	5 dni	10-14.10.2018
2. Teoria przywiązania: powstawanie, mechanizmy, regulacja emocji, bezpieczna baza, style pozabezpieczne (warsztat na procesie z próbą określenia własnego stylu przywiązania).	5 dni	21 -25.11.2018
3. Trening intrapsychiczny: analiza wydarzeń z własnego życia, które kształtowały i modyfikowały styl przywiązania (bliskość w związkach partnerskich, zachowania seksualne w stylach pozabezpiecznych, praca na swoim stylu przywiązania). Jak pracować nad coraz większą dojrzałością osobowościową (do stylu bezpiecznego).	5 dni	12-16.12.2018
4. Określenie procesu powstawania stylu przywiązania u dzieci wychowujących się w rodzinach uczestników. (Analizowanie sytuacji i zachowań w głębokim kontakcie: styl przywiązania dziecka - styl przywiązania rodzica).	3 dni	Do ustalenia
5. Wypracowywanie zachowań korekcyjnych: jak modyfikować swoje zachowania w trudnych sytuacjach z dzieckiem, aby były one w stylu bezpiecznym.	3 dni	Do ustalenia
6. Wydarzenia traumatyczne, jako działanie czynników zewnętrznych zagrażających zdrowiu lub życia dziecka. Poruszone zagadnienia: podstawowe mechanizmy traumy rodzaje podejmowanych działań pomocowych uszkodzenia chemiczne: alkohol, narkotyki, nikotyna traumy rozwojowe poród, izolacja, porzucenie, przemoc (w tym przemoc seksualna).	3 dni	Do ustalenia 2019
7. Podsumowanie programu: Zebranie własnych zasobów Superwizja - co to jest i jak się z niej korzysta Rekomendacje określające obszary wykorzystania zdobytej wiedzy.	3 dni	Do ustalenia 2019

Dodatkowe informacje

Miejsce: treningi 5 dniowe odbędą się w [Hotelu Fajkier](#), 15 km od Zawiercia, droga nr 78

Hotel Fajkier
Lgota Murowana 37a,
42- 425 Kroczyce

Zjazdy 3 dniowe z terminami do ustalenia będą odbywały się w Katowicach lub w Warszawie (możliwość uzgodnienia z grupą)

Koszty udziału w projekcie

Projekt jest niemal w całości finansowany ze środków przeznaczonych na cele statutowe Fundacji EY. Uczestnicy pokrywają jedynie koszty swojego wyżywienia w czasie zjazdów oraz noclegi w czasie warsztatów weekendowych. Koszty organizacyjne, wynajęcie lokali, materiały szkoleniowe, wynagrodzenia wykładowców finansuje Fundacja EY.

Uczestnicy jedynie pokrywają koszt posiłków, który wynosi ok 500 zł/os za 5 dni (płacone bezpośrednio do hotelu).

Metody pracy: Prezentacja, film, warsztat, wykład, praca własna uczestników - indywidualna oraz w zespołach.

Prowadzący

- Katarzyna Cholewa - psycholog
- Anna Matyja - socjoterapeutka

Zakwalifikowanie na I trening

Na I trening zostaną przyjęte osoby, które prześlą do nas wypełniony Formularz zgłoszeniowy **do 18 września 2018 r.** Fundacja zastrzega sobie prawo wyboru uczestników spośród zgłoszonych osób oraz wprowadzenie dodatkowych rozmów kwalifikujących. Przy wyborze uczestników pod uwagę będą brane:

- Czas istnienia RZ / RDD
- Liczba dzieci w opiece
- Uzasadnienie zgłoszenia

Osoby zakwalifikowane na warsztat powiadomimy mailowo lub telefonicznie do 28 września 2018 r.

Warunkiem uczestnictwa jest:

1. Przesłanie formularza zgłoszeniowego do dnia **18.09.2018** na adres:

Agnieszka.Palka@pl.ey.com

lub faksem na numer: (022) 557 70 01

z tytułem Fundacja: Akademia Świadomego Rodzica VIII edycja

Pobierz formularz zgłoszeniowy z załącznika◇

2. Po otrzymaniu informacji o zakwalifikowaniu* należy dokonać wpłaty za wyżywienie w kwocie 500 PLN/1 os. na konto Hotelu Fajkier, w którym odbędzie się trening.

*(osoby zakwalifikowane będą poinformowane telefonicznie bądź mailowo)

Wierzimy, że efektem końcowym projektu jest zadowolony rodzic zastępczy, który czuje się wspierany w swoich decyzjach. Liczymy także, że absolwenci Akademii Świadomego Rodzica będą inicjatorami i uczestnikami grup wsparcia, które przy pomocy superwizji oferowanej przez Fundację EY będą przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu rodziców zastępczych i wspierać ich w wychowywaniu przyjętych dzieci.