

Waria(n)k wolontariat



Ferie zimowe zorganizowane przez wolontariuszy w świetlicy, cieszyły się ogromną popularnością. Codziennie na zajęcia docierało prawie 50 dzieci i 25 wolontariuszy. Sposobów na zabawę było dużo, choćby kilkanaście różnych gier planszowych, warsztaty biżuteryjne, cyrkowe, zajęcia chemiczne z możliwością przeprowadzenia doświadczeń.

więcej na s. 2-3

Ferie na tysiąc sposobów



wejdź na www.wolontariat.pleszew.info



Ferie z pomysłem

Ferie zimowe dla pleszewskich dzieci, zorganizowane przez wolontariuszy w świetlicy, cieszyły się ogromną popularnością. Codziennie na zajęcia docierało prawie 50 dzieci i 25 wolontariuszy.

Zajęcia przygotowali i przeprowadzili wolontariusze pod czujnym okiem koordynatorki Centrum Wolontariatu Lucyny Roszak. Rozpoczęliśmy od warsztatów chemicznych, podczas których pod bacznym okiem opiekunów dzieci same mogły wykonywać doświadczenia chemiczne (np. ciecz newtonowska, spalanie wodoru). Kolejnego dnia odbywały się zajęcia taneczne. Dzieciaki mogły nauczyć się tańca „cha-cha” lub słynnego „Gangnam style”. Środa przywitała nas warsztatami z pierwszej pomocy. Jak postępować w przypadku zadławień czy złamań, jak wykonać opatrunek i usztywnić złamany palec - to zagadnienia które podejmowaliśmy zarówno teoretycznie, jak i praktycznie. Równocześnie trwały zajęcia ekologiczne - „Coś z niczego”, na których tworzyliśmy obrazy z nakrętek i wykorzystywaliśmy tekturowe rolki. Zwieńczeniem ferii były warsztaty cyrkowe

i magiczne. Chodzenie na szczudłach, żonglowanie chustami czy poi wprowadziły nas w świat cyrku. Znikająca karta, przechodząca kulki dały nam wgląd w świat iluzji.

Zajęcia rozpoczęły się w poniedziałek 14 stycznia, a zakończyły w czwartek 17 stycznia. W drugim tygodniu ferii, kilku z naszych wolontariuszy, kontynuowało warsztaty poza świetlicą. W szkołach, w Choczu i w Tomicach, przeprowadzili zajęcia biżuteryjne, cyrkowe, zabawy z chustą animacyjną Klanzy i tańce integracyjne. W przygotowanie ferii i zaplanowanie zajęć włożyliśmy dużo wysiłku. Opłaciło się jednak wstawać wcześniej, tłuc się autobusem i pracować z dziećmi. Atmosfera na warsztatach była NIEPOWTARZALNA! Dziękujemy wszystkim za zaangażowanie, rodzicom za zaufanie, przyjaciołom za wsparcie!

Aneta Olszyna

Dobre przykłady zaangażowania - WOŚP na Zielonej

325, 26 złotych. Tyle zbierali uczniowie Zespołu Szkół Technicznych, którzy podczas dwóch godzin lekcyjnych zbierali pieniądze na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, w swojej szkole. Tradycja zbiórki pieniędzy w ZST sięga już kilku lat, dzięki uprzejmości Dyrektora Marka Szczepańskiego, który zawsze jest otwarty na propozycje, mogliśmy przeprowadzić akcję WOŚP na Zielonej. Zbiórka ta nie miałaby miejsca, gdyby nie zaangażowanie i opieka nad uczniami Jacka Mikuły, szkolnego pedagoga. Nie zabrakło także niespodzianek, w tym roku, oprócz tradycyjnej kwesty, uczniowie wraz z nauczycielami, mogli wycytować

oryginalną kartę prepaid z logiem WOŚP oraz przystanku Woodstock. Nasi pleszewscy wolontariusze: Kamil Kwiatkowski, Szymon Dydyna i Krystian Urbaniak wraz z Kingą Bierłą, Aleksandrą Niemczewską i Darią Ceglarek świetnie spisali się w roli kwestujących. Ze strony redakcji, chcielibyśmy życzyć wszystkim uczestnikom akcji, na Zielonej, wytrwałości i godnych następców w 2014 roku.



Krystian Urbaniak

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy



m w Świetlicy



zaproszenia

Kreatywne Walentynki

Ciekawe i niebanalne pomysły na własnoręczne upominki dla sypatii i przyjaciół: pomysłowe kartki metodą scrapbookingu, pudełko z sercem, obraz z sercem w tle... Czwartek 7 lutego 2013 r. od godz. 15:00 do 16:30, (zgłoszenia do środy 6 lutego).

Język migowy

Chcesz nauczyć się zamigać swoje imię, pozdrowić się bez słów? Trener II stopnia języka migowego – Justyna Zawieja wprowadzi w świat niesłyszących. 18 lutego (poniedziałek) 2013 r. od godz. 16:00 do 17:30 (zgłoszenia do piątku 15 lutego).

Pogotowie lekcyjne

Nie radzisz sobie w szkole? Potrzebujesz pomocy? A może chciałbyś poszerzyć swoją wiedzę z danego przedmiotu? Jeżeli chcesz, wolontariusze z Centrum Wolontariatu, służą pomocą. Zakres przedmiotów, z jakich udzielają darmowych korepetycji jest bardzo szeroki. Zapraszamy uczniów szkół podstawowych i gimnazjów.

Przyjdź: Powiatowa Świetlica Środowiskowa dla młodzieży dojeżdżającej w Pleszewie, ul. Św. Ducha 5/13, Pleszew. Zadzwoń: 62 7427 680, 782 923 280 lub wyślij maila: wolontariat.pleszew@gmail.com. Liczba miejsc ograniczona. Wszystkie warsztaty i zajęcia są bezpłatne.

różne oblicza wolontariatu

Pracownicy firm i instytucji też pomagają

Pierwsze skojarzenie o wolontariacie pracowniczym, które przychodzi mi do głowy to wolontariat w firmie, kiedy wolontariusze – pracownicy podejmują działania na rzecz określonej organizacji pozarządowej, a firma wspiera ich w tym. Niektóre firmy ustalają pracownikom w ramach godzin pracy „czas” na wolontariat. Zapisane jest to oczywiście w dokumentach firmy. Inne zaś wspierają poprzez ogłaszanie konkursów grantowych i wspieranie zaangażowania pracowników dodatkowymi funduszami na realizację projektów społecznych (np. program Provident Tak! Pomagam – pracownicy mogą zgłaszać projekty, które są oceniane przez komisję konkursową, a najlepsze są dofinansowane, kryterium wyboru jest poziom zaangażowania pracowników, liczony liczbą godzin, które poświęcają na działania społeczne). Inne zakłady pracy wspólnie w ramach wolontariatu pracowniczego organizują festyny rodzinne, bale charytatywne.

Pamiętacie może Konferencję o wolontariacie w Pleszewie, kiedy Darek Piotrowski z Warszawy - prezes tamtejszego Centrum Wolontariatu wprowadzał nas w temat wolontariatu pracowniczego. Wolontariat pracowniczy to ciekawa forma współpracy organizacji pozarządowych z biznesem, która przynosi korzyści obu stronom:

Korzyści dla biznesu:

- aktywne włączenie pracowników w działania społeczne podejmowane przez firmę;
- stworzenie pracownikom możliwości zaangażowania społecznego;
- wzmocnienie poczucia więzi pracownika z firmą;
- możliwość wykorzystania przez pracowników swojej wiedzy i kompetencji na rzecz organizacji pozarządowych
- możliwość sprawdzenia się pracownika w nowych sytuacjach, nabycia wiedzy i umiejętności, które mogą się przydać także w jego pracy, np. umiejętność zarządzania zespołem/ projektem;
- integracja pracowników.

Korzyści dla organizacji pozarządowych:

- pozyskanie wolontariuszy do realizacji projektów;
- możliwość pozyskania dodatkowych funduszy na realizację projektów;
- dostęp do profesjonalnej wiedzy wolontariuszy (w przypadku usług pro bono);
- dostęp do profesjonalnych/ biznesowych wzorców zarządzania.

Zawieja Justyna

tu czekają na Twoją pomoc

Seniorzy pod opieką wolontariuszy i Świętego Józefa

Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy im. św. Józefa w Pleszewie zapewnia opiekę zdrowotną w zakresie świadczeń pielęgnacyjnych i opiekuńczych. Przebywają tam osoby, które w ocenie wg Skali Barthel, gdzie przyznaje się odpowiednią ilość punktów za określone umiejętności, np. spożywanie posiłków, czy poruszanie się, otrzymują nie więcej niż 40 pkt. Mimo, że są pod opieką pielęgniarek, psychologa, terapeutów i innych osób, ciągle brakuje im towarzystwa. Stowarzyszenielskierka Nadziei im. Edmunda Bojanowskiego działające na rzecz Zakładu, zachęca do współpracy. Praca wolontariuszy



obejmuje: towarzyszenie pacjentom (np. rozmowa, czytanie, modlitwa, spacerowanie itp.), pomoc w terapii zajęciowej (pomoc w dotarciu na sale terapii, włączanie się w prace plastyczne, manualne), pomoc przy podawaniu posiłków pod nadzorem personelu, udział i pomoc w organizowanych przez Stowarzyszenie imprezach kulturalno – społecznych na rzecz ZPO np. festyny, kiermasze, prezentacje, udział w organizowanych szkoleniach. Praca w ZPO to nie tylko radość dla podopiecznych Zakładu, ale również ogromne doświadczenie dla wolontariuszy. Jesteś zainteresowany takim wolontariatem? Zgłoś się! Koordynator: Kamila Olejniczak tel. 62 508 0813 lub Centrum Wolontariatu w Pleszewie tel.: 62 742 76 80.

Katarzyna Szablewska

zagadka naczelnego

Mamy pytanie dla uważnych czytelników od redaktora naczelnego: Jakie warsztaty były organizowane w Świetlicy Środowiskowej w czasie ferii (trzeba wymienić wszystkie) i ile osób w sumie w nich uczestniczyło?

Odpowiedzi na adres redakcji (listownie, mailowo lub osobiście) można nadsyłać do końca lutego. Wśród uczestników wylosujemy nagrody: kalendarze ścienne na rok 2013r.; zestaw gadżetów promocyjnych (wydawnictwo CW w Pleszewie).

Justyna Zawieja - Redaktor Naczelna; Emilia Golińska i Krystian Urbaniak - Korekta; Anika Djonizak - Skład i łamanie; Lucyna Roszak, Szymon Dydyna - Redaktor Miesięcznik wydany w ramach projektu Waria(n)t Wolontariat współfinansowanego ze środków Komisji Europejskiej z programu Młodzież w działaniu. Realizowanego przez grupę DOM WARIA(N)TÓW przy wsparciu Pleszewskiego Stowarzyszenia Przeciwdziałania Narkomanii. **Działania realizujemy w Powiatowej Świetlicy Środowiskowej dla młodzieży dojeżdżającej - Centrum Wolontariatu w Pleszewie.** Ten projekt jest realizowany przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Ten materiał odzwierciedla jedynie stanowisko autora, a Komisja nie ponosi odpowiedzialności za sposób wykorzystania zawartych w nim informacji



Centrum Wolontariatu
ul. Świętego Ducha 5/13
63-300 Pleszew
tel. 62 742 76 80
wolontariat.pleszew@gmail.com